

Pravidelná cvičení

	9:00-10:30	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
PO		Pilates	Pilates	Pilates/ Aquagym	Kondiční cvičení	
ÚT				Břišní tance pro děti		
ST					Cvičení pro těhotné	Powerjoga
ČT	Plavání dětí		Pilates	Pilates	Pilates	Bodystyling
PÁ						

Kondiční cv, pilates v 17 a 18 hodin, břišní tance, bodystyling - cena v permanentce 155 Kč, jednotlivý vstup 170 Kč

Pilates v 19 hodin, aquagym – cena v permanentce 200 Kč, jednotlivý vstup 220 Kč
Power joga , Cvičení pro těhotné – vstup 180 Kč

Všechny lekce trvají 55 minut. Lekce se konají pouze v případě alespoň 3 zájemců.

Můžete si přijít 1x vyzkoušet lekci za cenu jako v permanentce. Místo si, prosím, rezervujte.

Plavání miminek a dětí bude probíhat vždy **ve čtvrtek od 9:00 , 9:30 nebo 10:00 .**

Permanentka na 10 vstupů stojí 3.300 Kč. Při nabití hotovosti na KK získáváte 10 % navíc, takže vás permanentka vyjde na 3000 Kč. Jednotlivé lekce stojí 390 Kč.

Pro malá miminka do 6 měsíců jsme v tyto dny připravili **individuální plavání ve vaně**. Cena je 400 Kč.

Pokud uvažujete o plavání dětí a chtěli byste nejprve 1-2 **individuální lekce v bazénu**, pak si lze domluvit s lektorkou individuální pobyt za 500 Kč. Obojí lze domluvit vždy ve čtvrtek před nebo po plavání miminek.